Geriatric Depression Scale

	جی ہاں	جی نہیں
۱۔ کیا آپ اپنی زندگی سے مطمئن ہیں؟		
۲۔ کیا آپ نے اپنے بہت سارے مشاغل اور سرگرمیاں چھوڑ دی ہیں؟		
۳۔ کیا آپ کو اپنی زندگی میں کوئی کمی محسوس ہوتی ہے؟		
۴۔ کیا آپ اکثر بیزاریت محسوس کرتے ہیں؟		
۵۔ کیا آپ زیادہ تر پرجوش محسوس کرتے ہیں؟		
۶۔ کیا آپ کو ڈر ہے کہ آپ کے ساتھ کچھ برا ہو جائے گا؟		
۷۔ کیا آپ زیادہ تر خوشی محسوس کرتے ہیں؟		
۸۔ کیا آپ اکثر خود کو بے بس محسوس کرتے ہیں؟		
۹۔ کیا آپ گھر میں رہنے کو ترجیح دیتے ہیں بجائے اس کے کہ باہر جا کر کوئی نیا کام کریں؟		
۱۰۔ کیا آپ کو دوسروں کی نسبت آپنی یاداشت کمزور لگتی ہے؟		
۱۱۔ کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپکی زندگی حسین ہے؟		
۱۲۔ کیا آپ کو لگتا ہے کہ اس وقت آپ کی زندگی کا کوئی مقصد نہیں ہے؟		
۱۳۔ کیا آپ خود کو پرجوش محسوس کرتے ہیں؟		
۱۴۔ کیا آپ اپنے حالات سے مایوس ہیں؟		
۱۵۔ کیا آپ کو لگتا ہے کہ زیادہ تر لوگ آپ سے بہتر ہیں؟		