

p. 196 (3)

【◎ 假設已染，】

犯了，

【莫不思慮而便棄捨，當如佛說還出罪犯，勵力悔除。】

不要馬馬虎虎，要像佛講的努力去悔除，努力去悔除！現在我們不但如此，我還常常聽見，有的時候，**比如說，那個師長也好，旁邊同修也好，說，不配自己胃口，人家說，那你不要去理他，他反正沒辦法你嘛，我聽了這種話，心裡面膽戰心驚啊！**這樣，說不定，我自己也想，要以前我碰見這種情況，人家怎麼，我還覺得這個好朋友安慰我，這種人最可怕呀，他覺得啊，就人情來安慰你倒是沒有錯，如果我現在，不要說我絕不勸人，我聽見這種話連忙掩起耳朵走，這個是我們要注意的，這個我們要注意的，這千萬注意，就是我們在概念上面第一個應該要認識。

【梵問經云：「於彼學尋求，及勤修彼行，終不應棄捨，命難亦無虧，常住正行中，隨毘奈耶轉。」】

引經證上面，應該從這個地方去努力尋求彼學，對於這個，就是前面所學的學處，**記住，這個學常常記住，我是來學佛？還是來學我？**如果學我，對的，那我覺得這個事情這樣的，我覺得這個事情這樣的，你做對了，因為你本來就學我嘛，對吧！當然你覺得，你覺得沒有錯，現在呢不是要跟他學，**如果要跟他學的話，當他概念跟你不相應的時候，你立刻檢點了，對了，對了，那他是這麼說的！我是這麼想的，問題來了，然後呢，你仔細的要把他佛三寶說的話認識，他的內容什麼，我為什麼做不到？**這個一個一個找出來，然後了解了以後，**努力去修，絕不可以棄捨，乃至於命難，乃至於有生命危險，有生命的困難，也絕不虧損，一直安住在這個如理相應的作，照著戒經上面的規律而作，**因為命你可以失掉，其實你不守護，這命到後來，還是死！這個很簡單的，但是你如理去行的以後，捨掉這個命，得到的結果呢，這個苦苦惱惱的婆婆為老病相續之身，你就到了安樂地方去了，那不是求之不得嗎？所以我們經常把那個概念，擺在腦筋裡轉，這是最重要的，到那時候你自然做得到。所以

【成就真實尸羅經云：「諸苾芻寧可離命而死，非可毀壞尸羅。」】

所以諸位比丘，你寧願為了守戒而送命，而不可以為了命而壞戒，為什麼？

【何以故，離命而死，唯令此身壽量窮盡。」】

最多送掉這一生！

【毀壞尸羅，乃至百俱胝生，常離種姓，永失安樂。當受墮落。」】

你如果破了戒了以後，害了，害了，害到什麼程度？第一個常離種性，不但你出家沒有份，就是你永遠，就算投在人間，是永遠是下賤，那個種姓有二個，一個呢，跟佛法相應的種姓，一個就是世俗上面，就是比較好的出身，都是下賤，永失安樂，乃至於人天當中得不到，還要墮落，時間，百俱胝生啊！一生常常要近百年，百俱胝生的話不得了的長遠！

【此具因說，故當捨命而善守護。】

不管若因若果，我們這地方，應該了解，所以命可以不要，戒絕對珍貴，絕對珍貴。

【若不能爾，則應審思，我剃鬚髮披壞色衣，空無所義。】

否則的話，想我剃了頭，披了這件衣服，我幹什麼？作這件事情，幹什麼？空無義意啊！這個前面暇滿的人身，好好思惟。

【如三摩地王經云：「於佛聖教出家已，仍極現行諸惡業，於財穀起堅實想，貪諸乘具及象車。諸不殷重持學處，此等何故而薙頭。」】

對佛，按照著佛的聖教而出了家，結果我們作了些什麼？仍極現行諸惡業，現在我們了解了，現行，現行上面還講個「極」，這個字我們可以檢查一下，它有個道理的，就是叫我們現行一下清淨，的確是慢慢的來，可是我們心心念念，至少那個時候你的正見本身已經建立起來了，然後呢這個由於這個正見未倒，慢慢的，慢慢的，慢慢的自己相應了。所以這個地方，現在這個情況，我覺得非常高興，大家都戰戰兢兢，就是把握住這個東西，好我要努力做到，我要努力做到。這千萬不要說，哎呀，沒關係啦！然後別人說了以後，你又理他的，你又管他的，這種念頭是萬萬起不得，萬萬起不得。所以隨時隨地任何事情發起來了，嗯，怎麼我又不相應？我又不相應，所以昨天晚上我講，假定你真的相應的話，這個人沒有道理跑的來罵你，也是你的善知識，蚊蟲來咬你，也是你的善知識，沒有一個不是你善知識，沒有一個東西不增長你的功德，靠什麼？就是你內心當中，那個正知見！所以在這一點上面我們了解，假定你仍舊在業現行當中，你忙的是什麼？財穀這些東西，忙這些，這是毫無意義的事情，貪著乘具象車啊，這些東西就是我們世間那個而諸不殷重此學處，他不努力的，認真的努力持學處，就是戒，不好好的持戒，這個地方所講學處，不講戒，一方面隨順這個文字，一方面這個學處，就是說這個不尊敬形相，你要懂得它的內在的意義哦！擺在心裡邊，認真的照著去做，如果你作不到，你何必剃頭呢？何必剃頭呢？是呀，所以說是我們一定要了解這個特質。

(現行法: 從阿賴耶識種子顯現行動之一切法也)

【若欲逃出有為生死，趣解脫城，壞戒足者，非僅不能實行，反當流轉生死，眾苦逼惱，】

我們現在幹什麼要來的，我們要跳出這個有為的三界輪迴生死苦海。要想到解脫城，靠什麼，靠二隻腳，這兩隻腳是什麼，戒，結果現在你要這樣去做，把

那個戒足弄斷掉，弄壞掉了，請問你怎麼辦？你要到那裡去？腳切掉了，一點用場都沒有啊，反而更加流轉，不但更加流轉，還要眾苦逼迫啊！

【并及譬喻如三摩地王經云：】

還有譬喻等等，這個經上面也說，

【若人爲諸盜賊逼，欲活命故而逃避，如其人足不能行，仍爲賊執而摧壞。】

就像遇見了強盜啊，要逃，結果啊那個腳弄壞了，對不起那逃不了，還是被抓到。

【如是愚人毀淨戒，而欲脫離諸有爲，由戒壞故不能逃，爲老病死所摧壞。】

這個愚痴的人，毀壞了淨戒以後，這種狀態什麼？他雖然想脫離有爲的生死，但是，對不起，他方便方法毀壞了，沒辦法，仍舊是爲老病死所摧毀，是我們現在來說，的確的，有的是外緣難捨，有的是內緣難捨，不管是外緣內緣，在這個地方，我們要注意，我們常常說，哎呀，這個人情說不過去啊，那個人情說不過去！你注意哦，你跑到這地方來，談人情，還是談佛法的？這地方並沒有叫你捨棄人情哦，正因爲你要顧全人情，所以你要修學佛法，請問你這個人情是騙人家，還你真是幫人家，假如騙人家，那我們不談，本來你騙人家。假如你真的幫人家，拿什麼東西幫人家，拿佛法真實的利益，是拿佛法對不對？這千真萬確的事實，就像一個小孩子一樣，那個小孩子你的確對他好，那個小孩哭鬧要吃那個毒藥，請問你給他是不給他，這我們真正要從這地方看，這個也捨不得，那個也捨不得，不要到這裡來。準備好了再來，跑到了這地方的話，千萬注意！至少心理上再特別注意，這一點我們要注意的，這一點我們要注意的，不是說現在叫你一下丟掉，是的，至少第一個始終注意，正見建立起來。

【故此經又云：「爲著居家服我所說學處，爾時諸苾芻，亦無此學處」。】

到末法時就是這個現象，他說到了那個時候，我對在家人講的，那是簡單的不得了，一共五樣東西，到那時候出家人都作不到。

【爲近事說五種學處圓滿守護，苾芻亦無。】

就是這個

【若於此時精修學處，其果猶大故應勵策。】

這句話，我每次看到，眼睛張得特別大，特別興奮，現在就是這個時候，是的，現在這個時候，真正要學是難學極了，但是正因爲難學，你能夠努力去做到，這功德的果是特別大，特別大，特別大。所以你只要真正的能夠把正知見建立起來，這是我們賺大錢的最好的好機會，的的確確是賺最好的好機會哦！我今年春天，還聽見這麼一個事情，那次在洛杉磯，蔡居士告訴我，他當初家裡只有一個人信佛，他家裡人人反對他，人人反對他，但是他學了佛以後，這

個人倒真有善根，他處處地方，道理雖然不懂，做起來實在非常盡心盡力的作，深刻的道理不懂，他覺得佛慈悲為懷，要幫助別人，損害別人的不作。他一個姑媽生病，生什麼癌症，反正是不治之症，而且痛苦無比，因為這樣，大小便失禁等等，他總是經常侍候他，侍候他了，他家裡人，不曉得什麼原因，總是處處地方反對他，就是這樣反對他，他一心一意的求，後來他去朝什麼承天寺，這樣的去拜，有一趟，他一大早因為要侍候姑媽，天沒亮就跑著去，跑著去，大概是什麼有一個問題，好像問旁邊一個人，正好旁邊一個人機車從那裡走過去，他就問，那個被問的那個人，說，年輕人！這個好好的路不走，你走這個路？就告訴他這一句話。他這個話為什麼，跟他莫名其妙地說這個話，他也奇奇怪怪的，就是這樣然後呢，然後不管了，回過頭來一看啊，這個人不曉得那裡去了，他心裡還是疑神疑鬼的，哎，不管了她就拜，然後他還是就拜啊拜，那個時候天又下雨，台北那個天氣，他拜得混身是泥混身是，跑到那個山門當中去，那個時候還早！他累的不得了，進去休息一下，敲敲門，開門出來一看，這個人混身泥鬼，這麼一大早人家還沒起來，你來幹什麼？他說對啊，他也沒辦法休息，他就回去了，那是拖了一身疲憊不堪，本來想休息一下，那個他回去的時候，那個姑媽，那個痛苦不堪，他後來想了半天，那不管怎麼樣，我還比較好的，我既然我要學佛，我先把姑媽弄好了再說，然後他辛辛苦苦，那個眼睛睜不開那個樣子，他姑媽說，你幹什麼？我去朝山，這個山有什麼好朝，姑媽你就是這個病，我就代你祈求啊！就這樣啊，姑媽聽了很感動，居然被他所感動，從此以後他家裡也感動了，後來他姑媽，因為他的影響，再痛苦他也拜佛，居然拜拜拜拜，妙了，後來醫生也莫名其妙的，不曉得他的那個病人，怎麼居然就好掉了，那這個人還在，可惜是我當時也就隨便說過去就算了，所以我以後有太多地方想起來，這心力本身非常重要，平常的時候就是我們沒辦法真正提得起來，如果，你真正能夠有這樣的猛力提起來，他是有他的，可是這裡我並不鼓勵大家這樣來作，我們大家不可能的，說你提著太猛，第一天可以，第二天塌掉了，倒不如不提，不如不提！我這個地方的故事的重點，就是告訴我們大家，你只要真正的把它轉過來，他一定會見效果。現在在這地方，有完整的次第告訴我們，你照著這個完整的次第，這樣的走上去的話，前面我們說的困擾，一一都會解決，一一都會解決。這地方我特別是說精勤學處，其果猶大，故應策勵，我看見太多這種事情。

【即此經云：「若經俱胝恆沙劫，淨心以諸妙飲食，】

p. 197

【傘蓋幢幡及燈鬘，承事百億俱胝佛。若於正法極失壞，善逝聖教將滅時，晝夜能行一學處，其福勝前俱胝倍。】】

你經過恆河沙劫數，恆河沙已經是不得了的數字，恆河沙的劫數去供養，不但供養而是盡心供養，拿什麼供養，最好的妙飲食等等，不但供養一個，百億俱胝佛，你想像得到這個功德，不得了，不得了的大！下面說正法極失壞，就是我們現在這個時候，佛法快滅的時候，你能夠晝夜持一個學處，他這個佛，不是勝前一倍、二倍哦，勝前俱胝倍，所以我想到這裡，我覺得我們現在忙的這個東西，忙著大造廟，那天老和尚還說，就實說來，造廟不是我們的事情，造大廟不是我們的事情，造廟是護法的事情，在家人的事情，我們幹什麼呢？我

們持法，這樣我們是蓋廟，供養朝聖，我的感覺不是，不是這樣。我的感覺什麼呢？蓋什麼廟蓋心廟，供養供心法，朝聖朝心聖，你在心裡面去朝，你在心裡面去供，在心裡面去蓋，這個最重要的，就是內心上面，幹什麼？持這個學處，學處的特質是什麼，破煩惱，就這麼三個字，就是這樣。現在心裡面被境風所飄，飄飄搖搖，為這個所轉，看見這個東西以後，看見別人蓋了廟，你心裡羨慕，我也蓋個大廟，對不起，這個功德還是有的！但是畢竟我們重點不在上頭，假定你發了真正的大菩提心，為了利益眾生，那不得了！那個是讚歎，那是讚歎，所以這個地方最重要的，問題不在形象上面，問題在內心上面，這個自己檢查一下，最清楚不過，最清楚不過。

心力

p. 196 (3)

【◎ 假設已染，莫不思慮而便棄捨，當如佛說還出罪犯，勵力悔除。】

萬一犯了應該怎麼辦？因為我們初機學佛持戒，完全不犯是不可能的。可是一旦犯了不要說沒什麼關係；或者雖然不是這樣想，可是也覺得莫可奈何！就不去管它了。應該去懺悔，照佛告訴我們的方法去做。就是前面已經說過的，或者是三十五佛懺，或者是金光明懺，或者漢地流行的八十八佛懺，實際上這都是非常重要的懺悔文，但願大家最好能夠每天很認真、如理地去拜。

我曾經聽過法王是每天晚上睡覺前，就念一遍懺悔文，想想有沒有什麼地方不對；以前我在辯經院住的時候，一早起來也念這個，一面念一面拜。有一次校長來香港傳法的時候，也叫我們要拜，他說：「你們是一佛一拜，我們那裡大家都是一面念一面拜。」我們拜三十五佛，再加上前後的儀軌，應該要拜四、五十拜，他大概只拜了十幾拜就念完了一輪，不過他是要拜三輪的。我們現在儀軌也有了，就照著這個一步步來，要把這個精神提昇，漸漸地深入，愈學愈精。

【《梵問經》云：「於彼學尋求，及勤修彼行，終不應棄捨，命難亦無虧，常住正行中，隨毘奈耶轉。」《成就真實尸羅經》云：「諸苾芻寧可離命而死，非可毀壞尸羅。何以故？離命而死，唯令此生壽量窮盡；毀壞尸羅，乃至百俱胝生，常離種姓，永失安樂，當受墮落。」此具因說，故當捨命而善守護。】

佛在《梵問經》上面策勵我們，在三學當中特別是戒學，應該努力地去尋求善知識學習，然後照著所學去努力去做，在做的過程當中會有很多困難，千萬不要退，乃至於會傷害我們的生命，也絕不能棄捨，要一直努力行持，照著經論所說的去。

為什麼可以寧願為了持戒而捨掉生命？因為眼前雖然受一點苦，可是將來就會愈來愈好，不斷增上；反過來說，眼前為了一點小小的快樂而犯戒，會永遠失掉快樂，這是根本的原因。「毀壞尸羅，乃至百俱胝生，常離種姓，永失安

樂，當受墮落。」「俱胝生」是一千萬生，我們一生的時間就很長了，換句話說，犯戒的結果是不曉得多少生都會「常離種姓」，這個才是真正的麻煩，因為再接觸到佛法就很難、很難了。那個時候「當受墮落」，輪迴三惡道中何等痛苦，要找任何一點安樂都得不到。所以眼前貪一點小小的便宜，是絕對不可以的，在因地當中就要善加守護。

【若不能爾，則應審思，我剃鬚髮披壞色衣，空無所義。如《三摩地王經》云：「於佛聖教出家已，仍極現行諸惡業，於財穀起堅實想，貪諸乘具及象車。諸不殷重持學處，此等何故而薙頭。」若欲逃出有為生死，趣解脫城，壞戒足者，非僅不能實行，反當流轉生死，眾苦逼惱。】

反過來說，如果我們不能如此，就應該仔細思惟：我既然出了家，捨棄了世間所有的東西，如果我不如法地去做，那有什麼意義呢？這點非常、非常重要，這是我們依照佛教誡出家修行的真正意義。我們現在停下來想一想：一切眾生所謀求的是什麼？當然是要快樂不要痛苦，以世間人來講，就是求衣、食、住、行以及名位、錢財這些東西。對於出家人而言，這些東西沒有一樣是必須要辛苦去營求的。吃的東西是去乞討來的，現在我們是因為三寶無比的功德，根本不要討飯，施主供養的都用不完、吃不完；古人的衣是糞掃衣，是在外面撿來的，而我們現在衣也不用愁；古人是樹下一宿，我們住的是這麼好的房子；此外，我們平常不出門，要出去的時候也會有人來接、送。那我們到底忙些什麼？到底要做些什麼呢？我們捨棄了世間的一切，一心一意要修行，現在這些都是靠著宿世善根，和三寶的功德，如果不努力去如戒修行的話，這真是對不起我們自己，千萬不要出了家還「空無所義」啊！

大師下面引經再教誡我們：既然在佛的聖教當中出了家，就是要棄捨一切，如法修行。可是我們實際上的現行仍舊是在惡業當中，「於財穀起堅實想」，這個財、穀並不是說真的去買一些穀子堆在那裡，像農夫或商人那樣作生意，而是說腦筋當中所緣的，還是隨順以前的習慣。特別是我們通常都有很重的文人習氣，平常沒什麼事情，大家就聚在一起聊天，心裡面覺得這些東西很好，然後說是討論佛法，其實內心當中都隨順這個而轉，這是我們應該要看見的特點，內心當中除了如法持戒以外，其他的都不可以。

可能很多同學就會很緊張：那我該怎麼辦啊？《廣論》上面說，我們在做到這件事情之前，如法地聽聞、思惟、互相切磋，照著正規的路去走，那個不算違犯。這在《資持記》上面也有很正確地說明。如果了解了之後，內心當中著急得要命，恨不得馬上就能把煩惱認識得清清楚楚，又能加以對治的話，那也錯了。

另外是「貪諸乘具及象車」，這些對印度當年來說，都是生活中很光彩的莊嚴。拿現在的世間人來說，就像開一部很好的車、住很好的房子等等；出家人則是覺得自己懂得很多道理，很傲慢等等，這些都是我們的現行跟法不相應的地方。

真正應該做的是「殷重持學處」，如果這個做不到，那我們剃頭幹什麼？所以要剃頭的根本原因，就是想要跳出三有的生死輪迴。要想跳出三有生死輪迴，

一定要修學三學，而三學必定要從戒開始，由戒生定，然後得慧，才能得到最後解脫的果——「趣解脫城」。所以趣解脫城要行的道，第一步就是要持戒，如果戒持不好，就像我們的足毀掉了，就走不動了；所以如果說戒足毀掉了，不但解脫城去不了，而且只有流落在生死當中，受種種苦逼。

【并及譬喻如《三摩地王經》云：「若人爲諸盜賊逼，欲活命故而逃避，如其人足不能行，仍爲賊執而摧壞。如是愚人毀淨戒，而欲脫離諸有爲，由戒壞故不能逃，爲老病死所摧壞。」】

爲了闡明上面這個道理再說一個譬喻。就像被強盜逼著，曉得他要來傷我們命、搶我們東西，要趕快逃，這個時候足是非常重要的，如果足毀掉了，結果仍被盜賊所捉；現在我們要逃出三有生死，要靠的就是戒足。而盜賊就是我們的煩惱賊。粗的就是貪瞋癡慢疑等等，更深一層的內容就是「我」。現在我們不一定要很細的把這個捉住，可是我們不妨去觀察，平常不一定能看得見，可是一對境，當「我」受傷的時候，馬上毛病就來了。之所以會這樣說，是因為我很清楚自己的情況，身體辛苦一點不在乎，可是當「我」受傷的時候，我就受不了了。同學們常告訴我：「師父，我有錯你告訴我啊！」我自己也是這樣一直懇求師友，但當我們真正遇見境界的時候，有意無意間，就會刺別人或被別人刺到。到現在爲止，真正能夠認得清楚這個的人很少；其實沒有別的，就是在他的「我」上面刺一下，儘管他不會馬上跟我吵架，可是立刻的反應就很明白，他完全被這個「我」捉去了。這是個例子，我們現在不必把「我」的內涵把握得很準，可是這個「我」的行相應該認識。

最近遇見一位福智精舍的老同學，我也這樣當面在他最嚴重的關卡上面刺了他一下，他居然很快地就轉過來了，這是老同學的可貴之處。我感覺非常讚嘆，覺得要是我自己的話，可能做不到，這個是真功夫。但願我們不要棄捨，能夠這樣繼續努力的話，一定有成就的一天。這裡又提到「愚人毀淨戒，而欲脫離諸有爲，由戒壞故不能逃，爲老病死所損壞」，這真是愚人，又要跳出有爲之輪迴，又要毀掉淨戒，那怎麼可能逃得出來，最後的結果還是被生老病死所摧。

到這裡總結一下「如何修學之理」。前面已經講過學戒、持戒的方法，只要把錯誤的地方拿掉，就可以持守得好。理論上雖然了解了，但是我們無始以來的習性很強，以爲馬上就能做到。實際上，很多時候我們根本誤解了，以爲文字上的了解，就是修學的全部。其實連文字上的了解，也都要透過思惟、觀察，腦筋好的人較容易了解，腦筋不好的人，文字的了解就不太容易。而真正的了解是實踐了以後，才曉得問題在哪裡。我們以前談過，知性的文字和知識，如果不經過實踐，經不起時間的考驗，是會退失的。當我們把認知透過行爲去實踐後，變成了自己的經驗，就永遠不會消失了，這也就是佛法中所說的業，這才是真正永遠不會消失的東西。這是內心裡實實在在的一種驗證，就像我們平常的感受，不需要文字的解釋一樣。

所以，了解了前面的犯戒四因，並不表示我們就能做到。真正去做的時候，還是會有錯的，那時候不要害怕。佛陀真正偉大的地方，正是告訴我們應取應捨，我們要認真去做，就在對境時所犯的錯誤當中，曉得這個不對而學習修

正。平常我們總怕失敗，面對失敗境界就覺得灰心，喪失了動力，實際上失敗是成功的因。失敗了應該再提起來去懺悔——明明曉得正確的，為什麼做不到呢？因此對自己的失敗，會更策發出一種決心想學的精進力量。同樣的，對別人的失敗，我們很清楚明白那是理所當然，不會說：「這個傢伙講了很多道理都做不到！」因此，於自於他，都有一個正確的態度。

萬一犯了應該馬上去懺悔，這才是我們真正該做的。真正持戒的功德就是要努力去做，受了不犯、犯了懺悔，這兩樣同是要走上去不可少的重要內涵。下面就是引經論來證明。

【故此經又云：「為著居家服，我所說學處，爾時諸苾芻，亦無此學處。」為近事說五種學處圓滿守護，苾芻亦無。若於此時精修學處，其果猶大故應勵策。即此經云：「若經俱抵恆沙劫，淨心以諸妙飲食，傘蓋幢幡及燈鬘，承事百億俱胝佛。若於正法極失壞，善逝聖教將滅時，晝夜能行一學處，其福勝前俱胝倍。」】

真正去實踐過程當中，客觀的環境對我們有絕對的關係，也會造成差別。佛在世的時候容易做，向後慢慢地會越來越難。這一段是特別講，對處於滅劫的我們來說，當時代慢慢地向下退墮的狀態是怎麼樣。本來佛在世的時候，戒法講非常嚴密的條件，很多出家人的確能夠做得到的，漸漸到後來就做不到了；不要說出家戒做不到，連在家居士所持守的基本五戒，很多比丘都做不到。

這一點要注意！平常我們碰到這種情況的態度大部分是：「唉，大家就這樣吧！末法了，馬馬虎虎算啦！你還忙什麼？」出家較久、接觸佛法很多的老同學們，經常會遇見這種情況。日常生活當中，也的確遇得見同樣的例子，比如說：當處在一個很惡劣的環境當中，你們會怎麼樣？大家通常都是馬馬虎虎、邋邋遑遑的，心裡面就是：「大家都這樣子呀！我又何必這樣認真呢？」諸位稍微去觀察一下，很容易發覺幾乎每個人都犯這樣的毛病。差一點的人，本來自己心力就不大容易提起來，看見別人這樣，正好混水摸魚；好一點的會覺得：「唉！大家都這樣，我又何必太努力！」這是我們一般人都體會得到的。

應該怎麼辦呢？挺起來！假定世間上的人都岔了出去，你挺起來，他們因為看見還有人挺得起來，說不定就跟著你站起來了。所以你這麼一挺，有多麼深遠的影響力量！現在反過來說，大家都滿好，你卻在那裡先爛了，同樣地，別人看見你，一開始雖然會說：「你這個傢伙怎麼這樣！」可是，要不了多久，你這個病就傳染給別人啦！我們必須仔細正反兩方面去看。所以不管是儒家也好，佛法也好，對於很多小地方，都是相當注意，因為雖然很小的地方，乃至於原本非常好的環境，被我們疏忽，就種下腐爛整個好環境的因。這一點，但願我們在座的每一位同學，不要只在文字上面去看，實際上去想想，自己的生活當中有沒有這種狀態，好好地反省策勵。

反過來說，如果這個時候我們能夠努力的話，那好處也特別大。經上說，以無量劫的時間，清淨心供養百億俱胝佛（俱胝是一千萬），一千萬個百億，是多麼大的功德、福報呀！但是在佛法衰退、將滅的時候，我們如果能夠認真持守一個學處，福就比它大一千萬倍。平常我們不是說要淨罪積資嗎？現在正是時

候，但願我們每一位同學努力，我也很樂意跟著大家一起做。不要說：「大家都這樣啦！馬馬虎虎啦！」而是，「不，我要挺起來！」以此常常策勵我們自己。

p. 195

那麼這個裡邊還有一個，特別的有一點！叫不恭敬，就是我們心裡面啊！升不起那個恭敬心來，這個有他的特別的意義在，特別的意義在，所以我們現在不能進入的原因是什麼呢？就是障礙重，資糧缺，沒有、不夠的資糧，譬如我們現在隨便做一件事情，到那裡去，你的路費不夠，你要上學，學費沒有，要買東西，錢不夠，這都是不夠資糧啊！那麼積聚資糧，最好的是什麼呢？就是供養，而供養裡邊最重要的，法供養，那個恭敬心，你一恭敬虔誠的心，那怕你喝一口水，你至誠恭敬的供養，就積無邊的福德，如果眼前沒有東西，能夠心裡面，至誠相應的話，這個就有無邊的功德，就這樣，反過來呢？法沉沒的因，就是不恭敬，換句話說，就是自己愚痴的因。

【若不如是策勵修學，思違越此，許其罪輕微，於諸佛制放縱而轉，當獲純苦。】

說這個沒什麼關係呀！這點小事情就放縱，這個放縱啊！不是說，怎麼，好像輕視什麼等等，就是馬馬虎虎，這樣的情況之下獲純苦，實際上呢？這種小地方，我們要從小地方開始，現在我們眼前總覺得這個小小戒可捨，這點昨天特別講過，對諸位，譬如說真正剛開始修學佛法的，譬如諸位淨人，在家居士來說，有一個最好的機會，譬如我們這裡定立了隨便的很多小小的規矩，你就把看成這麼，這個就是佛制的戒，是，至少在這地方，定那個規矩是原則就是根據這個的，所以說，重點你要把握住，這是個原則，這個原則是法，拿法來淨化情，你以非常恭敬努力的心情去做，就算做不到，這個心情本身就一直在積功德，一直在積功德，所以我們特別要注意的，業從那裡講起，從那裡開始，就是你的心裡面。這樣，是的啊！現在我們常常說要做啊！心理就提不起來，這時候就警惕了，你為什麼提不起來，正是我們現在的煩惱重、業障重，資糧淺，這地方如果不警覺的話，怕你沒有機會了，現在已經重到提不起來了，但是多少幸運還能夠機會聽見，請問你有機會聽見，你不提起來，結果呢？馬馬虎虎，又每況愈下，等到那時候，連聽都聽不見了，你就有機會提得起來嗎？對不對？這是個重要的實際上的概念，實際上的概念，所以為什麼這地方我一再說，一再提，這個以前的人的經驗，所以佛一直說，佛沒有天生彌勒自然釋迦，沒有一個天生來的，沒有一個佛例外，都是剛開始的時候，一滴一滴積累起來的，所以現在就我們很小的地方，所以我看見太多這種很小的事情，我是接近過很多善知識，他往往在這很多小地方，很注意，我當時覺得，那何必這種小地方，後來慢慢地瞭解，就是你在那小地方慢慢注意的話，這是你做得到的地方，你能夠這樣的慢慢的慢慢的注意的話，大地方就做到了，這一點特別注意特別注意，否則大而化之的話，那永遠是嘴巴上面講講，下一生，多半是，沒有做壞事，人道還是蠻好的，投，很可能，喔你看起來就漂亮，叫起來聲音蠻好，但就是個畜生。現在很多典型的例子，因果之間，你

很明白地可以看得很清楚，所以當你瞭解了以後，我常常說，我怕去看見鴿子，我就覺得，叫做和平鴿，它前身就是這種人，你看他很好的，但是他本身的引業，就是個畜生業，就是愚愚癡癡的。我們眼前，千萬隨時隨地注意，不是說表面上做得叫人家蠻歡喜就行了，你內心當中，你的業是什麼，這個才是最重要的。而這件事情，問我們自己內心最清楚最明白不過，最清楚最明白，所以不要說，哎呀，這小地方呀，反過來，真正我們下腳的就是這小地方。現在繼續下去。

千萬注意。碰到這種情況的話呢？是說，現在我聽見了這個，哎呀！要我相應那，相應又做不到，那怎麼辦呢？不要怕，那個時候你心裡面檢查到你的不相應，然後呢？你說，現在我不相應啊！我要努力啊！真是我的罪障呀！這個對了，這個心本身就是跟法相應的心。大家還記得吧，前面告我們正修的時候，前行，第一個皈依，但是如果你罪障未除，資糧未積的話，雖然你要皈依，皈依不起來，為什麼不起來，你沒有講理由，現我們懂得了，原來我們煩惱的現行很重，宿生的等流習性很重，所以現在我第一個認得它，認得它，對治它，對治它這不是在修行嗎？所以儘管現在是不相應，可是你認得他不相應，然後你深深慚愧，說我要努力，我要努力，我要努力，這個就在修行了，這個本身就是隨順正見了。然後這個因，步步只要走的話，自然而然，你每天一直在賺錢，賺法財之錢，這的目的，就是這個。這是個重要的概念喔！所以它容易，容易極了，絕對容易，你有了這概念，然後你去做什麼事情，那自然而然，處處體會，叫你說唸書固然好，拜佛固然好，做事也好，然後有人罵你，罵你也好，幹什麼？淨除我的罪障呀！成就我的忍辱呀！這不是行了嗎？所以這個第一個重要的概念，就是那時候這個正知見，這是前面告訴我們修學佛法的最重要的正知見，然後修學佛法的第一步是戒。戒當中第一個是無知對治。我們不是沒有能動腦筋的力量，而是以前這個腦筋動到那裡去了？動到錯路上去，叫它無明，無明的特質，根據無著菩薩的解釋，是對真實的意義不瞭解，因為不瞭解，儘管你去想，想的都是錯的，所以不是沒有想的能力，不是不會想，而且想錯了，所以現在正知見，改過來，改過來還是用這個想，想對了就行了嘛！就像寶劍，就像鈔票一樣，做壞事也是他，做好事還是他耶！所以不要把鈔票丟掉，要把那個鈔票善為利用，而這東西也只有人道才得，所以到這地方，我們應該感到慶幸，感到高興，尊重的利用它，這是我們應該努力的地方，千千萬萬不要為罪染，但是煩惱太重，稍微不注意，就誤失掉了，不要說我們，祖師都是這樣，這地方說一個公案，明末四大師，明朝末年，離開我們現在四百多年，憨山大師，紫柏大師、蓮池大師、蕩益大師，兩位禪宗的大師，兩位淨土的大師，真了不起，紫柏大師，當年人對他的尊重，不敢稱他，稱他尊者，尊敬到極點，他已經大徹大悟了，他的習慣，平常吃飯之前，一定先要禮佛，禮完了佛然後吃飯，嘿，那一天，不知道有點什麼事情，好像來了個信徒朋友，他談的蠻起勁，吃飯忘記掉了，你看，你這麼一個大徹大悟，已經一代大師的人，他居然還會忘記，可是他忘記了做法跟我們不一樣，我們忘記了，哎呀，今天怎麼忘記了，我們覺得這樣已經好了，說不定還說，這個事，算了算了，這麼麻煩，後來也就不要拜了，那是更糟糕。大師之所以為大師，這無始以來的習氣，如油入麵，好好地，自己趴在佛面前，好好的打，先跟那侍者說，今天有個人犯了規了，你要代我去罰他，侍者說對呀，師父告訴他，師父命令他去罰，結果帶他到大殿，結果他自己把衣服退下來，躺在地

下，”打”，一看，打的是老師，這怎麼可以呀，然後不打又不行，輕輕打這個板，不行，一定要打，打了還不行，還要再打，然後侍者實在沒辦法了，就最後打得兩股盡黑。換句話說，打得屁股上面都通通打紫打黑，這樣呀，這大師之所以為大師，他後來說了句話，眾生無始以來習氣，如油入麵，把油擺在麵裡，還拿得出來嗎？一點拿不出來。你不把它好好的這樣去的話，你一點辦法都沒有，哎呀，當時我看了好感動，所以我們現在做事，不但不去對治，還寬慰自己，我爲了什麼，爲了弘法，爲了利益眾生，你這樣做的話，他們不來啦，他們什麼呀，這是大菩薩境界呀，我自己曉得我是個兔子，不敢跟他們走呀，自己反省就得，這是以前的人。我想到我自己的老師，我也有個公案，那是在美國佛教會，我們後面的禪堂，他因爲打坐的關係，平常不要穿著鞋子進去，像我們這裡大殿都穿鞋，不管什麼，在美國一般大家沒有脫鞋的習慣，當然家庭都是地毯，不過這裡面是因爲打坐，穿鞋子進去不好，後來大家決定穿了鞋子進去，他老人家到了冬天看書，總是坐在這地方，搬一個凳子進去了，那天，決定了這個法則以後，他進去的時候忘記了，把那鞋子穿進去了，他只有一個人哪，要我們的話，趕快出來把鞋子脫掉就算了。然後他大概想起來了，事先我不知道，我就看見他老人家，跑進去然後跑出來，然後穿好鞋，穿好鞋再蹦蹦跑到門口，脫掉了鞋，再跑進去，再跑出來，再做，我想他在幹什麼，我出來看，他個頭大，自個人做得非常起勁，不理我，一直做了幾十遍，然後做完了也還是在那磕頭，你曉得他在幹什麼？因爲我跟過他多少年，當時感動的不得了的感動，沒有一個人看見他，所以我覺得，原來真正所謂修行人的榜樣，就這樣，修行人的榜樣。後來他大概也曉得我看到了，說：唉，習氣難改呀！不痛下決心呀，就是這麼一句話，告訴我這個。他自己這麼輕微的一件事情，穿了鞋子跑進去了，發現了，馬上起來，然後跑到門口，把鞋子脫掉，再跑進去，然後跑進來再跑進去，跑得個，而且他做起事情來，這裡有得人聽說過他做，拿出全部精神，跑得去就做這麼一件事情，這是說明了我們應該心裡面存著什麼方式，你能夠這樣去對治的話，一定問題可以解決。所以說如果有了毀犯，莫不思慮而便棄捨。

（【◎ 假設已染，莫不思慮而便棄捨，當如佛說還出罪犯，勵力悔除。】）
（萬一犯了應該怎麼辦？因爲我們初機學佛持戒，完全不犯是不可能的。可是一旦犯了不要說沒什麼關係；或者雖然不是這樣想，可是也覺得莫可奈何！就不去管它了。應該去懺悔，照佛告訴我們的方法去做。就是前面已經說過的，或者是三十五佛懺，或者是金光明懺，或者漢地流行的八十八佛懺，實際上這都是非常重要的懺悔文，但願大家最好能夠每天很認真、如理地去拜。）
（當如佛說還出罪犯？）

引經證上面，應該從這個地方去努力尋求彼學，對於這個，就是前面所學的學處，記住，這個學常常記住，我是來學佛？還是來學我？

如果要跟他學的話，當他概念跟你不相應的時候，你立刻檢點了，對了，對了，那他是這麼說的！我是這麼想的，問題來了，然後呢，你仔細的要把他佛三寶說的話認識，他的內容什麼，我爲什麼做不到？這個一個一個找出來，然後了解了以後，努力去修，絕不可以棄捨，乃至於命難，乃至於有生命危險，有生命的困難，也絕不虧損，一直安住在這個如理相應的作，照著戒經上面的規律而作，因爲命你可以失掉，其實你不守護，這命到後來，還是死！這個很

簡單的，但是你如理去行的以後，捨掉這個命，得到的結果呢，這個苦苦惱惱的娑婆為老病相續之身，你就到了安樂地方去了，那不是求之不得嗎？所以我們經常把那個概念，擺在腦筋裡轉，這是最重要的，到那時候你自然做得到。

學處: 修學之處，如五戒也叫五學處

俱胝: 百億

(「俱胝生」是一千萬生)

壞色衣: 僧衣也。翻譯名義集曰：「梵云袈裟，此云壞色衣，言非五方正色。」

薙頭: 剃頭

毘奈耶: 即律藏。三藏之一，謂佛所說之戒律。譯曰滅，或律，新譯曰調伏。戒律滅諸過非，故云滅，如世間之律法，斷決輕重之罪者，故云律，調和身語意之作業，制伏諸要行，故云調伏

尸羅: 戒律

現行: 現行法的簡稱，阿賴耶識，有生一切法的功能，謂之種子，由此種子，生色心之法，現苦樂境界，謂之現行。

假定你仍舊在業現行當中，你忙的是什麼？財穀這些東西，忙這些，這是毫無意義的事情，貪著乘具象車啊，這些東西就是我們世間那個而諸不殷重此學處，他不努力的，認真的努力持學處，就是戒，不好好的持戒，這個地方所講學處，不講戒，一方面隨順這個文字，一方面這個學處，就是說這個不尊敬形相(?)，你要懂得它的內在的意義哦！擺在心裡邊，認真的照著去做

(「於財穀起堅實想」，這個財、穀並不是說真的去買一些穀子堆在那裡，像農夫或商人那樣作生意，而是說腦筋當中所緣的，還是隨順以前的習慣)

“若欲逃出有為生死，趣解脫城，壞戒足者，非僅不能實行，反當流轉生死，眾苦逼惱，”

我們現在幹什麼要來的，我們要跳出這個有為的三界輪迴生死苦海。要想到解脫城，靠什麼，靠二隻腳，這兩隻腳是什麼，戒，結果現在你要這樣去做，把那個戒足弄斷掉，弄壞掉了，請問你怎麼辦？你要到那裡去？

(現在我們要逃出三有生死，要靠的就是戒足。而盜賊就是我們的煩惱賊。粗的就是貪瞋癡慢疑等等，更深一層的內容就是「我」。現在我們不一定要很細的把這個捉住，可是我們不妨去觀察，平常不一定能看得見，可是一對境，當「我」受傷的時候，馬上毛病就來了。之所以會這樣說，是因為我很清楚自己的情況，身體辛苦一點不在乎，可是當「我」受傷的時候，我就受不了了。)

【如是愚人毀淨戒，而欲脫離諸有為，由戒壞故不能逃，為老病死所摧壞。】

這個愚痴的人，毀壞了淨戒以後，這種狀態什麼？他雖然想脫離有為的生死，但是，對不起，他方便方法毀壞了，沒辦法，仍舊是為老病死所摧毀，是對我

們現在來說，的確的，有的是外緣難捨，有的是內緣難捨，不管是外緣內緣，在這個地方，我們要注意，我們常常說，哎呀，這個人情說不過去啊，那個人情說不過去！你注意哦，你跑到這地方來，談人情，還是談佛法的？這地方並沒有叫你捨棄人情哦，正因為你要顧全人情，所以你要修學佛法，請問你這個人情是騙人家，還你真是幫人家，假如騙人家，那我們不談，本來你騙人家。假如你真的幫人家，拿什麼東西幫人家，拿佛法真實的利益，是拿佛法對不對？這千真萬確的事實，就像一個小孩子一樣，那個小孩子你的確對他好，那個小孩哭鬧要吃那個毒藥，請問你給他是不給他，這我們真正要從這地方看，這個也捨不得，那個也捨不得，不要到這裡來。準備好了再來，跑到了這地方的話，千萬注意！至少心理上面一再特別注意，這一點我們要注意的，這一點我們要注意的，不是說現在叫你一下丟掉，是的，至少第一個始終注意，正見建立起來。

(到這裡總結一下「如何修學之理」。前面已經講過學戒、持戒的方法，只要把錯誤的地方拿掉，就可以持守得好。理論上雖然了解了，但是我們無始以來的習性很強，以為馬上就能做到。實際上，很多時候我們根本誤解了，以為文字上的了解，就是修學的全部。其實連文字上的了解，也都要透過思惟、觀察，腦筋好的人較容易了解，腦筋不好的人，文字的了解就不太容易。而真正的了解是實踐了以後，才曉得問題在哪裡。我們以前談過，知性的文字和知識，如果不經過實踐，經不起時間的考驗，是會退失的。當我們把認知透過行為去實踐後，變成了自己的經驗，就永遠不會消失了，這也就是佛法中所說的業，這才是真正永遠不會消失的東西。這是內心裡實實在在的一種驗證，就像我們平常的感受，不需要文字的解釋一樣。

所以，了解了前面的犯戒四因，並不表示我們就能做到。真正去做的時候，還是會有錯的，那時候不要害怕。佛陀真正偉大的地方，正是告訴我們應取應捨，我們要認真去做，就在對境時所犯的錯誤當中，曉得這個不對而學習修正。平常我們總怕失敗，面對失敗境界就覺得灰心，喪失了動力，實際上失敗是成功的因。失敗了應該再提起來去懺悔——明明曉得正確的，為什麼做不到呢？因此對自己的失敗，會更策發出一種決心想學的精進力量。同樣的，對別人的失敗，我們很清楚明白那是理所當然，不會說：「這個傢伙講了很多道理都做不到！」因此，於自於他，都有一個正確的態度。

萬一犯了應該馬上去懺悔，這才是我們真正該做的。真正持戒的功德就是要努力去做，受了不犯、犯了懺悔，這兩樣同是要走上去不可少的重要內涵。下面就是引經論來證明。)

【故此經又云：「為著居家服我所說學處，爾時諸苾芻，亦無此學處」。】

(我 為著居家服 所說學處 “著居家服” => 在家人)

【若於此時精修學處，其果猶大故應勵策。】

這句話，我每次看到，眼睛張得特別大，特別興奮，現在就是這個時候，是的，現在這個時候，真正要學是難學極了，但是正因為難學，你能夠努力去做，這功德的果是特別大，特別大，特別大。所以你只要真正的能夠把正知見建立起來，這是我們賺大錢的最好的好機會，的的確確是賺最好的好機會哦！

我今年春天，還聽見這麼一個事情，那次在洛杉磯，蔡居士告訴我，他當初家裡只有一個人信佛，他家裡人人反對他，人人反對他，但是他學了佛以後，這個人倒真有善根，他處處地方，道理雖然不懂，做起來實在非常盡心盡力的作，深刻的道理不懂，他覺得佛慈悲為懷，要幫助別人，損害別人的不作。他一個姑媽生病

姑媽聽了很感動，居然被他所感動，從此以後他家裡也感動了，後來他姑媽，因為他的影響，再痛苦他也拜佛，居然拜拜拜拜，妙了，後來醫生也莫名奇妙的，不曉得他的那個病人，怎麼居然就好掉了

如果，你真正能夠有這樣的猛力提起來，他是有他的，可是這裡我並不鼓勵大家這樣來作，我們大家不可能的，說你提著太猛，第一天可以，第二天塌掉了，倒不如不提，不如不提！我這個地方的故事的重點，就是告訴我們大家，你只要真正的把它轉過來，他一定會見效果。現在在這地方，有完整的次第告訴我們，你照著這個完整的次第，這樣的走上去的話，前面我們說的困擾，一一都會解決，一一都會解決。這地方我特別是說精勤學處，其果猶大，故應策勵，我看見太多這種事情。

下面說正法極失壞，就是我們現在這個時候，佛法快滅的時候，你能夠晝夜持一個學處，他這個佛，不是生前一倍、二倍哦，生前俱胝倍

蓋什麼廟蓋心廟，供養供心法，朝聖朝心聖，你在心裡面去朝，你在心裡面去供，在心裡去蓋，這個最重要的，就是內心上面，幹什麼？持這個學處，學處的特質是什麼，破煩惱，就這麼三個字，就是這樣。現在心裡面被境風所飄，飄飄搖搖，為這個所轉，看見這個東西以後，看見別人蓋了廟，你心裡羨慕，我也蓋個大廟，對不起，這個功德還是有的！但是畢竟我們重點不在上頭，假定你發了真正的大菩提心，為了利益眾生，那不得了！那個是讚歎，那是讚歎，所以這個地方最重要的，問題不在形象上面，問題在內心上面，這個自己檢查一下，最清楚不過，最清楚不過。

(如果這個時候我們能夠努力的話，那好處也特別大。經上說，以無量劫的時間，清淨心供養百億俱胝佛（俱胝是一千萬），一千萬個百億，是多麼大的功德、福報呀！但是在佛法衰退、將滅的時候，我們如果能夠認真持守一個學處，福就比它大一千萬倍。平常我們不是說要淨罪積資嗎？現在正是時候，但願我們每一位同學努力，我也很樂意跟著大家一起做。不要說：「大家都這樣啦！馬馬虎虎啦！」而是，「不，我要挺起來！」以此常常策勵我們自己。)

(五戒: 不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。)

【◎ 又若念云：毀犯可悔，無後不犯防護之心，放逸轉者，說可還出，如食毒藥。】

前面曾經說，你犯了以後，你可以懺悔，懺悔可以弄乾淨，是的，這個沒錯，但是雖然這樣說，後面要防護，不再犯！你以為說反正懺悔可以的，然後後面馬馬虎虎，這個是吃毒藥哦！所以在這地方，不是說我們反正懺一個悔，到那時候你就行了，不行！不行！你心裡面如果放逸轉的話，實在沒有什麼多大的用場。

p. 195

【若受不護過患極重，如《苾芻珍愛經》云：「或有戒為樂，或有戒為苦。具戒則安樂，毀戒則成苦。」此說受學通於勝利過患二品，是故亦應善思過患，敬重學處。】

真正走上去必須要修三學，因此中士道的重心，擺在戒學上，定慧等到上士道再講。

【◎ 如何修學之理者，四犯因中，無知對治者，謂當聽聞，了知學處。】

既然我們曉得戒對我們絕端的重要，那麼要怎樣修學呢？它並沒有從正面告訴我們戒應該如何持，而是從反面說犯戒的幾種原因。因為它的範圍非常廣泛，當把這個犯戒的因拿掉了，或者是由於曉得這樣做會犯戒，所以認真地防範而不犯戒，就能夠完全地持好戒了。這種教誡提示的方法，是非常完整的正對治。這是針對如何修學而提出來的內容，告訴我們會犯戒的因有哪些，如果防治了，那就一定能夠把戒持得很清淨！

這四種犯戒的原因，第一是無知，第二是放逸，第三不恭敬，第四煩惱盛。第一個是因為無知而犯戒。要對治無知應當聽聞，而且一定要如理、正確地聽聞，知道什麼是該行、該學的；這是非常簡單的兩句話，可是內容卻是非常重要的而且非常深廣。我們在一開頭學《菩提道次第廣論》的時候就非常強調，必須要針對正因去解決問題，這必須透過如理的聽聞，要如理聽聞則必須要親近過來人——善知識，這樣一步一步地上去。現在我們漸漸深入到修學佛法最重要的地方，真正走上去的關鍵就是正聽聞。反過來看一看很多學佛人的通病在哪裡，以此來反省我們自己。並不是大家指著鼻子互相責怪，如果這樣，根本違犯了作為佛弟子的基本原則。而是希望從他人身上了解到，我們往往在不知不覺當中，受到似是而非的觀念影響，所以必定要先把這些拿掉，然後一層一層地深入，才能夠了解怎麼真正的對治它。

現在的人常一開口就說：「噢！現在末法啦……」末法是事實不能否認，假如你聽見這句話策勵自己：「啊！我們很不幸。唯一能救我們的就是佛法，但現在沒有辦法親自感得佛世正法、乃至像法，而身處末法，原因是我們罪障未

淨、資糧未集。」由於這樣而策勵自己加倍地努力，那倒是一件好事情。可是很不幸的，我們極大部份的人不是這樣，反而說：「末法啦，你還忙什麼嘛！算啦，算啦！」以末法作為自己退避的一個藉口。由於以前沒有好好地努力，已經感得末法，現在如果再退避，請問要退到哪裡去？這是我們所犯的最大錯誤。

也有很多人說：「末法啦！念佛吧！」念佛的確是佛陀最偉大的一個好辦法，哪怕在末法，如果你肯努力，還可以步步向上。不幸的是有很多人說是這麼說，如果真的覺得末法了只有念佛，就應該照著這種方法去認真念佛。譬如說印光大師，他就非常了不起，在他的文鈔中就很強調世間一無是處，要對此深深厭惡，然後一心一意地念佛。他自己的行為就是什麼都不管，拼命念佛。那這種人是真正體會到末法，什麼都不管，全部精神放在念佛。

而我們現在很多人都提倡：末法啦，什麼都不要管了，只要念佛就算啦！結果是樣樣都管，厭離心根本不談，只有一件事不管——念佛。本來末法還有個方法，就是念佛，自己沒念，又強調末法了，什麼都不要管，最後學佛的人都變成什麼都不要管。三藏十二部只是放在藏經閣裡面展覽，向別人炫耀：你看我們佛法有這麼豐富的內容，何等偉大；增長自己的驕傲，結果自己一點都沒受用，還教人家都不要學。這是無知當中第一個非常嚴重的過失，也是我們作佛弟子的人自己損害了佛法。

其次，前面所說的很多學佛人的通病，不是眼前短短的幾十年，或者民國以後才這樣，幾百年來都是這樣。不講念佛的學佛人，有些會去參禪。其實，參禪也是一樣，有它很深廣的內涵，這裡不細說，只把重要的部分說一下。當我們透過聞思了解了佛法理路以後，必須要親自去悟證，一方面是自己解決問題，一方面幫助旁人。然而到後來眾生的條件慢慢地差了，剛剛聽懂了一點皮毛，就以為自己可以了，忙著要去幫忙別人，結果被幫的人是感覺越幫越忙，幫人的人也不曉得幫到那裡去了。所以那時有些對佛法有正確瞭解的祖師認為這些人都是說空話，為了防止這個流弊，就特別強調修行的重要；對於那些在文字上面空轉的人，對治的方法就是告訴他們：「如果你只在文字上面講的話，沒有用！」並不是文字沒有用，而是他們學錯了。結果漸漸產生一個錯誤的影響，就是聞思沒有用，所以不要聞思了！就算是他有很好的老師，能夠完全照著老師的話去作，參了一輩子，也有過悟境，可是對真正圓滿佛法內涵的了解卻不夠，但也就是到此為止。其實祖師們的確是看見了當時的弊病而正對治，可是卻很少人能夠死心塌地跟在這樣的師長身邊。以前古人都是一跟就幾十年，現在我們稍微碰到一點點挫折馬上就退心了；或者學到了一點點皮毛，自己就覺得很得意了。這些都是到現在形成的流弊，而如果要聞思，那佛法的真正內涵也就沒有了。

無知的正對治要如法地聽聞，不單單聽到文字，而且要知道文字所要表達的內涵，整個《廣論》前面講的都是這個。學了理論以後，第一步要學戒，佛法是真正要如法行持的。這是第一個。其次，單單這個了解夠不夠？不夠，還要精進！所以第二個他不講精進，他講

【放逸對治者，謂於取捨所緣行相，不忘憶念及以正知，率爾率爾觀察三門，了知轉趣若善若惡，依自或法增上力故，羞恥作惡是為知慚，恐他譏毀羞恥為愧，及由怖畏惡行異熟，懷恐懼等，當如是學。】

其次，單單對治了無明之後還不夠，還必須要精進。但第二個不講精進，講「放逸對治」，這有它的原因：精進是主動的，放逸是消極的，如果我們能夠把放逸防止，則一定在精進當中，所以它的範圍更寬廣。要對治必須正確地照著《廣論》一步一步來，從如理依止善知識，聽聞正法，曉得什麼是該作的，什麼是不該作的，就是取捨所緣的行相，然後提起正知、正念去行持。這點文字很容易懂，實際上要真正做到不大容易。我們這裡有一些同學，因為自己用過功，所以就不願意出去對任何境，只想好好地坐在那裡拜佛、皈依，實際上，這並不是持戒。真正的持戒，應該是在日常生活當中，對著任何一個境，都能夠把正念正知提起來。比如你只想專心拜佛，請問你要不要吃飯、睡覺？要不要作其他事情？何況就算你現在維持得很好，又能夠維持多久？這個都是很現實、很實在的問題。下面的「率爾、率爾」，就是念念相續、念念不忘「觀察三門」，就是透過我們的身、口、意，在對境的時候決擇該怎麼作，對於取、捨都有很正確地認識。以前都是隨著無明習氣而轉，陷在自己的喜好或認知當中跳脫不出來，每個人都是執著這個「我」。這個習氣是真正推使著我們的無明之行，對境不斷愛取而造種種生死輪迴之業。透過正聽聞，能夠把正確的道理提持在內心裡面，一對境就曉得對或不對，把念力一直維持在這個上頭，就叫正知正念，或者叫不忘憶念及正知。

我們對境有幾種不同的方法，真正重要的就是內心提持著正念知如法去作，要想到：「我是一個學佛的佛弟子，我是一個比丘！要怎麼樣才能夠如法……」。這樣的避免不如法是「依自」，就是自己內心當中產生一種力量。或者想：「我這樣的行為如法不如法？這樣去做了以後結果如何？」這是依法；還有怕人家的譏毀，依這種種「增上力」，心中生起慚或是愧，以及對墮惡趣的畏懼，來對治放逸。

真實去行持的時候，並不是要求我們能一口氣馬上把戒持得很清淨。如果諸位是佛菩薩再來，當然會做得好；或者是久修上座，原則上也可以；但一般初學者通常情況下都做不好。這個時候不要失望，這正是我們努力向上的一個機會，把握住這個機會去學，漸漸一定能夠走上去。而這個學的機會，有時當下就認識，有時候事情過去了才認識，這是透過自己的反省，或者人家的規勸才能認識。認識了以後，只要自己願意策勵向上，那遲早會解決問題，這是眼前對我們來說最最重要的。

我們不要一下拿很高的標準來要求自己。

福智精舍時代的同學，很多都有這個經驗，當心力提起來的時候，可以好好努力幾天、一個禮拜，可是過了一段時候又掉下去了。現在大家漸漸了解這是必然狀態，只要注意掉下去的時候，不要被情緒所影響。如果自己真的覺得不行，可以休息一下，通常休息了幾天以後，很快就能恢復過來；但如果你在心沉時覺得：「唉，就這樣了！」自暴自棄，那就完了，這一件事情對我們非常重要。除了上述以外，我們還可以用不同的方式去思惟來對治放逸，例如：

「如果懂得了很多道理，不好好努力，放逸而轉的話，造的還是輪迴生死的業；特別是已經受了戒的比丘，那更糟糕，這種跟法不相應的行為，將來是要墮落的。」因此感到很可怕而生策勵之心。現在大師把最主要的幾點提出來，我們可以依據《廣論》，在學戒的過程當中，隨時拿來觀照自己，防護策勵自己。

【不敬對治者，謂於大師，師所制立，同梵行所，應修恭敬。】

理論了解了，也能夠防止放逸以及精進去實踐了，這還不夠！實際上，所以放逸是因為不重視我們所學的東西，往往覺得：「嗯，這個道理蠻好的！」可是內心當中沒有一點強盛的敬信之心，所以說完了之後不會照著去做。不妨這樣想一想，眼前有一樣你喜好的東西，例如有很好的電視節目，或者是一份動人的雜誌，這時就算你很累了，可是一看見，馬上眼睛瞪得大大的。或者是你歡喜吃的擺在面前，那時候不需要任何人來提示你，乃至於人家要阻止也阻止不了，因為你對這個東西，內心當中有很強盛的好樂心去追求它。

同樣地，學習佛法有兩樣東西非常重要——恭敬跟信心。平常我們的這種信心是虛浮的，沒有什麼太大的力量，自己檢查一下就很清楚。沒有對境的時候，會說很多理論：這個不要做、那個不要做等等，可是一對境，這種理論就忘得乾乾淨淨，因為我們內心當中並沒有經過如理地實踐，所以是沒有力量的。經過如理實踐所得來的信心是有力量的，所以說「信為欲依，欲為勤依」，如果真的有了信心的話，會有很強盛的一定要去做到的心。現在我們雖然說是了解了佛法，對境的時候要的卻不是這個，這到底是信還是不信？這是我們真正要檢查的內涵！

所以我們一定要學習恭敬。恭敬有很多種方法，剛開始做的時候可能要勉強一點。《中庸》裡面提到，我們了解這樣做有什麼好處，不這樣做有什麼害處，可以說是「利而行之」；然後要策勵自己「勉強而行之」；久而久之自然就能夠相應，這是「安而行之」。不論哪一種，到最後結果都是一樣。或者是由外面的力量勉強，我們被迫而做，或者是因為自己曉得這樣有利而做，這兩者也不一定有什麼先後，但是我們一定要在這個上面努力。當真正做得跟法相應了以後，淨信心就會生起來，這件事情是必須要經過實踐才能夠體會得到的。現在有不少同學已經感受到，當真的去做時，會發現佛法有無比的威力，內心當中會感恩、景仰，對三寶的恭敬之心油然而生起，因此「安而行之」的好處這時也會出現了。感受到了有這麼大的好處，就可以利用它來進一步策勵自己，總之我們就是這樣不斷地提昇。

平常我們相應的是好看、好吃的東西，以及聊天聊得來的朋友……，現在應該要恭敬的是三寶。「大師」是佛；「師所制立」的是法，這裡特別指戒；以及「同梵行所」是僧、善友，對這些應該恭敬。眼前我們如法而行，步步不斷地增上時，壞的東西自然就會拿掉，這個是正對治。

總結來說，修學佛法第一個要有正確的認識，如果不能正確地了解，應取捨處是無從學起的，所以這個了解就是正知，反過來是無知。瞭解了以後，如果不

策勵自己，放逸的話也沒用，所以第二個要對治放逸。對三寶以及我們所學的東西應該有絕對的淨信，如果這個生不起來，或者自己有非常強盛的煩惱，這些都要個別對治。如果這四點能夠拿掉的話，學戒一定沒問題。這是《瑜伽師地論·攝事分》裡面講的。另外戒論上面也有講，只是開遮不太相同，可是內容大致都符合前面所說的。